

毎日メルマガ・ブログが 書けるテーマ 365

メルマガやブログを書く時、何度も手が止まってしまった経験は誰しもお持ちだと思います。

しかし、メルマガはメディアであって、エンターテインメントを読者に提供しなければなりません。そのエンターテインメントを提供するのに最も有効なのが、ストーリー。

しかしストーリーを語るにもネタがないという声が多く聞こえます。そこで今回は、メルマガのストーリー部分に使えるトークテーマを 365 個紹介します。ブログでも同様に使えますので、ぜひ活用して下さい。

1. ○○話

1 楽しかった話

2 落ち込んだ話

3 怒られた話

4 怒った話

5 怖かった話

6 切ない話

7 驚いた話

8 恥ずかしい話

9 焦った話

10 怖かった話

11 不満話

12 買い物話

13 外食話

14 得した話

15 損した話

16 疲れた話

17 怖い話

18 暗い話

19 旅行話

20 ケガした話

21 運動した話

22 がんばった話

23 緊張した話

24 感動した話

25 後悔した話

26 当選した話

27 留学した話

28 失った話

29 噂話

30 裏話

31 自慢話

32 貧乏話

33 不幸話

34 贅沢話

- 35 入院話
- 36 勘違いした話
- 37 納得いかない話
- 38 やり残した話
- 39 苦勞話
- 40 再起話
- 41 ダイエット話
- 42 ペット話
- 43 スキンケア話
- 44 ケンカ話
- 45 ボランティア話
- 46 ファッション話
- 47 パーティ話
- 48 トラブル話
- 49 あるある話
- 50 タクシーに乗ったときの話
- 51 イベントに行ったときの話
- 52 飲み会の話

- 53 女子会の話
- 54 一人暮らしの話
- 55 習い事の話
- 56 引きこもった話
- 57 ムズムズする話
- 58 携帯電話の話
- 59 借りたまま返していない物の話
- 60 死ぬかもしれないと思った話

2. 最近

- 61 今日のニュース
- 62 今日の天気
- 63 最近の出来事
- 64 最近思ったこと
- 65 最近行った場所
- 66 最近買ったもの

- 67 最近食べたもの
- 68 最近見た夢
- 69 最近見た試合
- 70 最近気がついたこと
- 71 最近気になっていること
- 72 最近流行しているもの
- 73 最近テレビで見かけた話題
- 74 最近ネットで見かけた話題
- 75 最近運が良いなあと思ったこと
- 76 最近運が悪いなあと思ったこと
- 77 最近ブックマークしたサイト
- 78 最近の身のまわりの変化
- 79 最近の仕事について
- 80 最近プレイしているゲーム
- 81 最近出した作品について
- 82 最近出た新商品
- 83 最近一人の時にしていること

84 初めて〇〇に行った

85 初めて〇〇を食べた

3. 感想

86 テレビの感想

87 ドラマの感想

88 マンガの感想

89 ゲームの感想

90 アニメの感想

91 本の感想

92 曲の感想

93 映画の感想

94 〇〇に挑戦した感想

95 〇〇を食べた感想

96 〇〇を買った感想

4. 思い出

- 97 夏休みの思い出
- 98 冬休みの思い出
- 99 小学生時代の思い出
- 100 中学生時代の思い出
- 101 高校生時代の思い出
- 102 大学生の思い出
- 103 受験の思い出
- 104 アルバイトの思い出
- 105 インターンの思い出
- 106 下積み時代の思い出
- 107 新入社員だった頃の思い出
- 108 クリスマスの思い出
- 109 ファミコンの思い出
- 110 東京を観光したときの思い出

111 前職での思い出

112 実家での思い出

113 引っ越しの思い出

114 駄菓子やでの思い出

115 部活動の思い出

116 ゲームの思い出

5. 予定

117 今日の予定

118 明日の予定

119 給料の使い道

120 お年玉の使い道

6. 好み

121 好きなお菓子

122 好きなB級グルメ

123 好きな飲食店

124 好きなお酒

125 好きなアイス

126 好きなおにぎり

127 好きな焼き肉

128 好きなお寿司

129 好きなおでん

130 好きなアニメ

131 好きなゲーム

132 好きなマンガ

133 好きなテレビ

134 好きなドラマ

135 好きな映画

136 好きなラジオ

137 好きな本

138 好きなキャラ

- 138 好きなセリフ
- 138 好きな歌詞
- 139 好きなモデル
- 140 好きな漫画家
- 141 好きな作家
- 142 好きなアイドル
- 143 好きな芸人
- 144 好きな俳優
- 145 好きな歌手
- 146 好きな声優
- 147 好きなスポーツ選手
- 148 好きな野球チーム
- 149 好きなサッカーチーム
- 150 好きなキャッチコピー
- 151 好きな街
- 152 好きなCM
- 153 好きな公園
- 154 好きな観光スポット

- 155 好きな季節
- 156 好きな歴史上の人物
- 157 好きなタイプの人
- 158 苦手なタイプの人
- 159 お気に入りの動画
- 160 お気に入りのサイト
- 161 お気に入りのソフト
- 162 お気に入りの服
- 163 お気に入りの小物
- 164 お気に入りのコーヒー・紅茶
- 165 ○○ならこれが一番！

7. お勧め

- 166 お勧めのグッズ
- 167 お勧めのスポット

8. 自分について

168 ○○を始めた理由

169 ○○をやめた理由

170 ○○恐怖症

171 趣味

172 性格

173 長所

174 短所

175 得意なこと

176 苦手なこと

177 マイブーム

178 悩み

179 買い替えたいもの

180 健康に良い習慣

181 不健康な習慣

- 182 よく使っているサイト
- 183 大切にしているもの
- 184 他人と違うところ
- 185 進路
- 186 将来の目標
- 187 こだわり
- 188 今の仕事の内容
- 189 今の仕事を選んだ理由
- 190 今の会社を選んだ理由
- 191 前の会社を辞めた理由
- 192 尊敬している人
- 193 影響を受けた人
- 194 やってみたいこと
- 195 やらなければならないこと
- 196 逃げていること
- 197 子どもの頃に夢中になっていたこと
- 198 子どもの頃に集めていたもの
- 199 子どもの頃に目指していたもの

- 200 自分のここが大人げない
- 201 長く続けているもの
- 202 憂うつな気分になるとき
- 203 憂うつな気分の時にすること
- 204 いじめられた経験
- 205 自分が住んでいる街について
- 206 住まい探しで重視していること
- 207 自分は誰に似ているか
- 208 自分を動物に例えると

9. 他人について

- 209 他人のここが羨ましい
- 210 他人のここが不満
- 211 家族について
- 212 友人について
- 213 同僚について

214 上司について

215 部下について

216 同級生について

217 有名人について

218 店員について

219 政治家について

10. 方法

220 早く寝る方法

221 早く起きる方法

223 節約方法

224 勉強方法

225 暗記方法

226 ストレス解消法

227 テンションを上げる方法

228 集中する方法

229 リラックスする方法

230 モテる方法

231 運動不足対策

232 栄養不足対策

233 歌が上手くなる方法

11. 提案

234 こんなアイデアどうかな？

235 こんな解決策はどうかな？

236 こんな企画はどうかな？

12. 季節

237 お正月

238 夏休み

239 春休み

240 冬休み

241 バレンタインデー

242 ホワイトデー

243 ゴールデンウィーク

244 五月病

245 梅雨

246 セタ

247 夏祭り

248 ハロウィン

249 クリスマス

250 大晦日

251 誕生日

252 入学式

253 卒業式

254 お花見

13. 年末年始

255 今年を振り返った感想

256 今年の10大ニュース

257 今年を漢字で表現するなら

258 今年の目標は達成できた？

259 今年やり残したことは？

260 今年特に印象に残っていることは？

261 今年がんばったことは？

262 大掃除した？

263 年賀状書いた？

264 正月の予定

265 来年の目標は？

266 来年あなたの業界はどうなる？

14. 誰かに言われたこと

267 「なるほど！」と思ったこと

268 言われて嬉しかったこと

269 言われて傷ついたこと

270 家族に言われたこと

271 上司に言われたこと

272 部下に言われたこと

273 同僚に言われたこと

274 先生に言われたこと

15. 希望

275 ドラえもんの秘密道具で何がほしい？

276 あるといいなこんな商品

277 あるといいなこんなサービス

278 こんな〇〇が食べたい

279 行ってみたいお店

280 行ってみたい国

16. 疑問

281 これっておかしいんじゃない？

282 10年後の自分はどうなってる？

283 10年後のあなたの業界はどうなってる？

284 10年後の世界はどうなってる？

285 Facebook の友達は何人？

286 Twitter で誰をフォローしている？

287 〇〇したことある？

288 〇〇派？それとも△△派？

289 一週間で好きな曜日は？

290 一年間で好きな月は？

291 誕生日プレゼントは何がほしい？

- 292 バンド組むなら何を担当したい？
- 293 サッカーチームに入るならどのポジションをやりたい？
- 294 パソコンや携帯がなかった時代はどう過ごしていた？
- 295 どんな企画がいい？
- 296 どんなシチュエーションに萌える？
- 297 電車で男性用車両を導入すべき？
- 298 世界で一番可愛いのは誰？
- 299 世界で一番格好良いのは誰？
- 300 ○○の中で誰が好き？
- 301 ○○の中で何が好き？
- 302 ○○の中でそれを選んだ理由は？
- 304 お酒に酔うとどうなる？
- 305 地震対策でどんなことしてる？
- 306 防犯対策でどんなことしてる？
- 307 痴漢対策でどんなことしてる？
- 308 痴漢に間違われなかったためにどんなことしてる？
- 309 こんなところにドキッとする

310 どんな人と結婚したい？

311 つきあいたくない人のタイプは？

17. 社会

312 事件について

313 事故について

314 企業について

315 外交問題について

316 経済政策について

317 選挙について

318 TPP について

319 AIIB（アジアインフラ投資銀行）について

320 国連について

321 国会について

322 内閣について

323 司法について

324 日米関係について

325 日中関係について

326 日韓関係について

327 地方自治体について

328 新聞記事について

329 テレビ報道について

18. その他

330 ○○への要望

331 男性のココが分からない

332 女性のココが分からない

333 大人のココが分からない

334 子どものココが分からない

335 幼児のココが分からない

336 老人のココが分からない

337 日本人のココが変

- 338 外国人のココが変
- 339 「この人、自分の子とが好きなのかな？」と思う瞬間
- 340 一番怖かったホラー小説
- 341 一番怖かったホラー映画
- 342 一番辛かった罰ゲーム
- 343 一番クソゲーだと感じたゲームソフト
- 344 もらって困ったお土産
- 245 もらって困ったプレゼント
- 346 思わずクレームを言ってしまった話
- 347 もし宝くじで5億円当たったらどうする？
- 348 明日死ぬとしたらどうする？
- 349 もし日本が戦場になったら？
- 350 明日リストラされたらどうする？
- 351 入社したら会社が倒産していたら？
- 352 給与が今の半分になったら？
- 353 昇格したらどうする？
- 354 社長になったらどうする？
- 355 マンガや小説の世界に行けるとしたらどの作品を選ぶ？

- 356 このまま少子高齢化が続いたらどうなるか？
- 357 時間が止められたら何をする？
- 358 過去に戻れるとしたらいつの時代に戻る？
- 359 アトムやドラえもんは生まれると思う？
- 360 自分が死んだら葬儀で何て言われたい？
- 361 部下を解雇したい
- 362 自分も早くリタイアして仕事から離れたい？
- 363 多機能すぎて使い方が分からないもの
- 364 上司に求めるもの
- 365 自分の言葉を後世に残せるとした、どんな名言を残す？